

SÆSONOVERSIGT

Af Mad Kollektiv - www.madkollektiv.dk

JULI



Agurk	Kinakål
Babyleaves, grøn og rød	Krølsalat
Babyspinat	Løg
Bladbede	Majroe
Bladselleri	Minigrøn-kål
Blomkål	Pak choy
Blommetomat	Peberfrugt
Broccoli	Peberrod
Bøftomat	Portobello
Bøgehat (svamp)	Rabarber
Champignon	Radiser
Cherrytomat	Romainesalat
Egebladsalat, grøn og rød	Rucola
Enoki (svamp)	Rødløg
Feldsalat	Skoleagurk
Fennikel	Skorzonerrod
Forårsløg	Sommerhvidkål
Grønne bønner	Spidskål
Gulerod med top	Spinat
Hjertesalat	Spirer
Hovedsalat	Squash
Hvide bønner	Sukkerærter
Hvidløg	Tomat
Iceberg	Ærter
Kartoffel	Ærtesalat
Kejserhat	Østershat



Abrikos
Ananas
Banan
Blåbær
Citron
Ferskner
Hindbær
Jordbær

Kirsebær
Mango
Melon
Nektarin
Ribs
Solbær
Stikkelsbær
Vandmelon



Basilikum, grøn og rød
Bredbladet persille
Brøndkarse
Citronmelisse
Citrontimian
Dild
Estragon
Karse
Koriander
Kørvel

Lovstikke
Merian
Mynte
Oregano
Persille
Purløg
Rosmarin
Salvie
Skovsyre
Timian